

Animations seniors



PROGRAMMATION DE JANVIER À JUILLET 2018



Ville d'
Amiens
amiens.fr



Thés dansants, sorties culturelles, chansons, cours d'informatique, animations de proximité : le CCAS d'Amiens a offert plus de 15 000 places d'animations aux seniors amiénois en 2017.

Ce développement des activités est sans précédent et le succès du programme va croissant. Les animations seniors 2018 seront encore plus riches et vous permettront de bénéficier d'une plus grande variété d'activités.

Pour ces nouvelles inscriptions, le CCAS innove : par le biais du site internet amiens.fr, faites votre inscription de chez vous, ou près de votre domicile dans l'un des 9 lieux dédiés. Des animateurs ou des médiateurs seront à votre disposition pour vous aider si vous le souhaitez.

En dématérialisant les inscriptions, le CCAS pourra ainsi vous répondre beaucoup plus vite sur le choix de vos activités et de vos animations. Vous serez aussi contacté(e) par téléphone, par SMS ou par e-mail dès que de nouvelles animations seront proposées en cours d'année. Le CCAS sera ainsi beaucoup plus réactif pour vous informer des actualités qui vous concernent.

Nous remercions toute l'équipe d'animation du CCAS qui donne de la joie à tant de seniors tout au long de l'année. Nous aurons le plaisir de venir au-devant de vous à l'occasion de ces activités.

Nous vous souhaitons de bons moments partagés autour des animations proposées.

Bien sincèrement.

Brigitte Fouré
Maire d'Amiens
Présidente du CCAS

Annie Verrier
Adjointe au Maire, déléguée
à la Santé, la Dépendance et
aux Affaires sociales
Vice-Présidente du CCAS



Vue du parvis accueil du pavillon Maignan du Musée. Projet FRENAC + JULLIEN

Musée



Le Musée de Picardie est en travaux. Cependant, des visites guidées seront régulièrement proposées.

Si vous souhaitez être invité(e), merci de cocher la case Musée.

Nous vous transmettrons ultérieurement les dates des visites guidées.

Cinéma



L'Unité Animation Seniors propose des séances de cinéma en groupe.

Si vous souhaitez participer, merci de cocher la case Cinéma.

Nous vous transmettrons ultérieurement le programme des séances.

Informatique



Différentes formations à l'informatique et aux nouvelles technologies (ordinateur portable, tablettes numériques et smartphones...) sont proposées tout au long de l'année.

Si vous êtes intéressé(e), merci de cocher la case Informatique.

Nous vous contacterons pour vous communiquer les dates et lieux des ateliers.

Retraite épanouie

04

Participez aux ateliers pour connaître les bases d'une retraite active : être l'acteur de sa retraite, gérer le changement, adopter de nouveaux comportements, gérer son temps, cultiver l'estime de soi.

Inscrivez-vous en cochant la case Retraite épanouie.

Les thés dansant du dimanche

05

Les thés dansants pour les seniors sont organisés les dimanches après-midi de 15h à 19h, Salle Saint-Pierre, rue Valentin Haüy.

Si vous souhaitez être invité(e), merci de cocher la case Thés dansants.

Jardinage

06

Débutants ou amateurs c'est l'occasion de découvrir les jardins solidaires de Saint-Maurice. Des ateliers sont proposés au cours de l'année.

Si vous souhaitez être invité(e), merci de cocher la case Jardinage.

Bridge

07

Initiation encadrée par le club Bridge Amiénois.

Si vous souhaitez être invité(e), merci de cocher la case Bridge.



Mardi 23 janvier

"Les années âge tendre". Venez écouter les plus belles chansons des artistes français interprétées par Guillaume Pruvost et son orchestre.

🕒 14 h 30 📍 Salle des Provinces

Spectacle

☑️ 08

gratuit

Mercredi 24 janvier

Quiz **"Les aventures d'un siècle de cinéma"**, animé par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 00 📍 Salle des Provinces

Animation

☑️ 09

gratuit

Jeudi 25 janvier

"Les clés de la conduite efficace au volant" animé par Brain Up.

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavailès

Conférence

☑️ 10

gratuit

Vendredi 26 janvier

Initiation au **bowling**.

🕒 15 h 00 📍 BMB

Sport

☑️ 11

gratuit



© DR

“Bénédictions”, le 6 février

Mardi 30 janvier

“Valet à louer” par Chés Cabotans d’Amiens.

🕒 14 h 30 📍 Théâtre

Théâtre

☑️ 12

gratuit

Mercredi 31 janvier

Visite guidée de la **cuisine centrale** par le service Vie Scolaire et Restauration de la ville d’Amiens.

🕒 10 h 00 📍 Cuisine centrale, rue Titien

Visite d’entreprise

☑️ 13

gratuit

Mercredi 31 janvier

Conférence sur les **dépistages des pathologies médicales liées à l’âge**. Un opticien est à votre disposition pour réparer, et/ou nettoyer toutes vos montures. Il peut contrôler votre vue.

🕒 15 h 00 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavallès

Conférence

☑️ 14

gratuit

Jeudi 1^{er} févrierSensibilisation au **Code de la route** par AgirABCD.

🕒 14 h 30 📍 Salle Albatros

Prévention

☑️ 15

gratuit

Vendredi 2 févrierAprès-midi **jeux de société** encadré par l'Unité

Animation Seniors.

🕒 14 h 00 📍 Salle Saint-Pierre

Animation

☑️ 16

gratuit

Lundi 5 février**"Rain"** un hypnotique ballet de danseurs mené par Anne Teresa De Keersmaeker sur une musique envoûtante de Steve Reich.

🕒 20 h 30 📍 Maison de la Culture

Spectacle

☑️ 17

payant

Mardi 6 février**"Bénédictions"** de Sébastien Weber. Deux personnages visitent un hôpital militaire. Armande, confondue avec une infirmière, doit parler à un grand blessé, qui ne lui répond pas. Antoine se voit confiné dans la chapelle de l'hôpital, réduit à faire la conversation à saint Georges.

🕒 14 h 30 📍 Salle de l'Albatros

Théâtre

☑️ 18

gratuit

Mercredi 7 février**Karoké** animé par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 30 📍 Salle Lucie Aubrac

Animation

☑️ 19

gratuit

Jeudi 8 févrierInitiation à la **recherche généalogique** avec les professionnels des Archives Municipales.

🕒 10 h 00 📍 Rue Riolan

Généalogie

☑️ 20

gratuit

Vendredi 9 février

Visite guidée

Visite guidée de la **Maison de Jules Verne**.

☑ 21

🕒 14 h 00 📍 2 rue Charles Dubois

gratuit

Mardi 13 février

Sport

Après-midi **multisports** : gym douce, sarbacane, tir laser bowling...

☑ 22

Retrouvez les plaisirs du sport.

🕒 14 h 00 📍 Salle des Provinces, BMB

gratuit

Mercredi 14 février

Visite guidée

Découverte du **Zénith d'Amiens** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

☑ 23

🕒 14 h 30 📍 Zénith, Avenue de l'Hippodrome

gratuit

Jeudi 15 février

Animation

Initiation et tournoi de **jeux picards**.

☑ 24

🕒 14 h 30 📍 Salle de Longpré

gratuit



Le Zénith d'Amiens, le 14 février



Vendredi 16 février

Tournoi de manille, journée complète, restauration comprise.

🕒 9 h 00 📍 Salle Daniel Leroy

Tournoi

☑️ 25

gratuit

Mardi 20 février

Activités créatives: peinture sur tissu, attrape rêve, art floral, animées par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly

Animation

☑️ 26

gratuit

Mercredi 21 février

Contes picards **"Ed boucs ein érelles"** par Vincent Gougeat.

🕒 14 h 30 📍 Salle des Provinces

Spectacle

☑️ 27

gratuit

Jeudi 22 février

"Se connaître, s'adapter, prendre plaisir" pour vivre une retraite épanouie par Brain Up.

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavallès

Conférence

☑️ 28

gratuit



© DR

Vendredi 23 février

“Rika Zarái, sa carrière et ses chansons”

interprété par Guila Cooper.

🕒 14 h 30

📍 Salle des Provinces

Spectacle

☑️ 29

gratuit

Mardi 27 février

Animé par l'orchestre de **Cédric Depret**.

🕒 14 h 00

📍 Salle de Montières

Thé dansant

☑️ 30

gratuit

Mercredi 28 février

Découverte du **Jardin Archéologique de Saint-Acheul** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

🕒 14 h 30

📍 10 rue Raymond Gourdain

Visite guidée

☑️ 31

gratuit



Mercredi 7 mars

Visite guidée

Découverte du **Parc Saint-Pierre** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

32

14 h 30 Parc Saint-Pierre

gratuit

Mardi 13 mars

Spectacle

"La Boîte à chansons" interprétée par Gino Hoel. De "Mon amant de Saint Jean" à "Riquita", c'est la mémoire de la chanson française qui est abordée.

33

14 h 00 Salle des Provinces

gratuit

Mercredi 14 mars

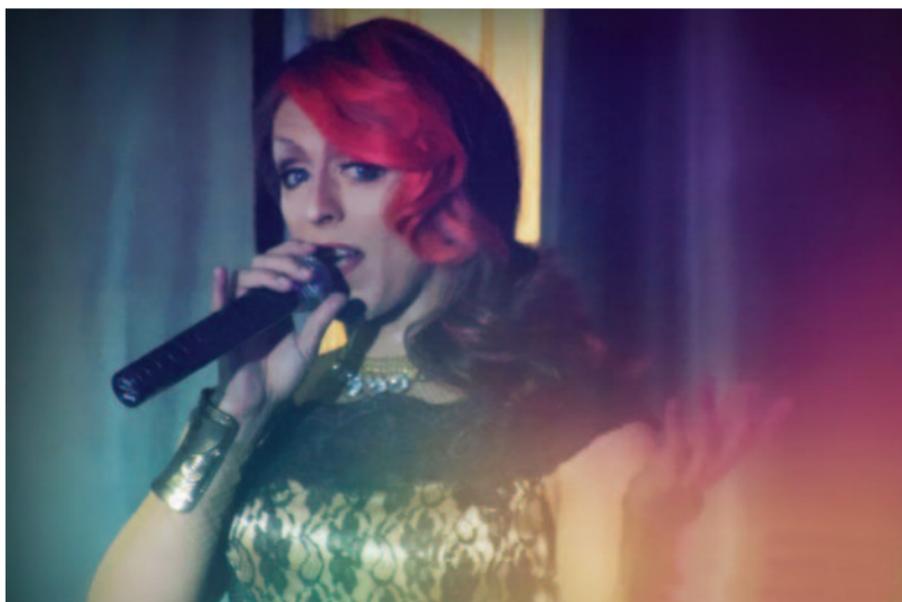
Cinéma

Projection d'un film grand public à l'affiche.

34

matin Gaumont, 3 boulevard de Belfort

gratuit



© DR

Miss Câline, le 22 mars

Jeudi 15 mars

Après-midi **multisports** : gym douce, sarbacane, tir laser bowling... Retrouvez les plaisirs du sport.

🕒 14 h 00

📍 Salle des Provinces, BMB

Sport

☑️ 35

gratuit

Vendredi 16 mars

Visite guidée de la **Maison de Jules Verne**.

🕒 14 h 00

📍 2 rue Charles Dubois

Visite guidée

☑️ 36

gratuit

Mardi 20 mars

Karaoke animé par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 00

📍 Salle des Provinces

Animation

☑️ 37

gratuit

Mercredi 21 mars

Visite guidée du **Musée Somme 1916** à Albert.

🕒 13 h 00

📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

Visite guidée

☑️ 38

gratuit

Jeudi 22 mars**Spectacle**

Miss Câline vous propose des transformations rapides plus étonnantes les unes que les autres.

☑ 39

🕒 15 h 00

📍 Salle Saint-Pierre

gratuit

Vendredi 23 mars**Un senior à l'honneur**

Venez découvrir **les talents des seniors** amiénois ou partagez le vôtre !

☑ 40

🕒 14 h 00

📍 Salle Longpré

gratuit

Mardi 27 mars**Animation**

Activités créatives : peinture sur tissu, attrape rêve, art floral animées par l'Unité Animation Seniors.

☑ 41

🕒 14 h 00

📍 Salle Longpré

gratuit

Mercredi 28 mars**Animation**

Quiz **"Arbre, quel est ton nom ?"** animé par l'Unité Animation Seniors.

☑ 42

🕒 14 h 00

📍 Salle Bizet

gratuit

Jeudi 29 mars**Conférence**

"Sommeil et récupération" : gérer son sommeil et ses difficultés par Brain Up.

☑ 43

🕒 14 h 30

📍 Salle Saint-Pierre

gratuit

Vendredi 30 mars**Thé dansant**

Thé dansant animé par l'orchestre de **Véronique et Patrick**.

☑ 44

🕒 14 h 00

📍 Salle Saint-Pierre

gratuit

Mardi 3 avril

“Tour de chant spécial chansons françaises”

interprété par Thibaut Accart.

🕒 14 h 30

📍 Salle des Provinces

gratuit

Spectacle

☑️ 45

Mercredi 4 avril

Découverte du **Cirque Jules Verne** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

🕒 14 h 30

📍 Cirque Jules Verne, place Longueville

gratuit

Visite guidée

☑️ 46

Jeudi 5 avril

“Monsieur de Pourceaugnac” de Molière.

Mise en scène par le Théâtre de la Ramée.

Cette histoire parle de la rencontre d'univers qui se mêlent et se confrontent.

🕒 14 h 00

📍 Centre Culturel Jacques Tati

gratuit

Théâtre

☑️ 47



Monsieur de Pourceaugnac, le 5 avril

Vendredi 6 avril

Animation

Après-midi **jeux de société** animé
par l'Unité Animation Seniors.

48

🕒 14 h 00 📍 Salle Longpré

gratuit

Mardi 10 avril

Théâtre

"Cyrano de Bergerac" l'un des plus beaux textes
du répertoire. Un morceau de bravoure qui se savoure
avec l'immanquable Gilles Privat dans le rôle-titre.

49

🕒 19 h 30 📍 Maison de la Culture

payant

Mercredi 11 avril

Animation

Chant-choral : tendez l'oreille et venez chanter !

50

🕒 14 h 00 📍 Salle de Montières

gratuit

Jeudi 12 avril

Tournoi

Tournoi de pétanque. Journée complète,
restauration comprise.

51

🕒 9 h 00 📍 Boulodrome E. Guegan, 400 rue Colbert

gratuit

Vendredi 13 avril

Jardin

Visite guidée du **Jardin des Plantes**
par un horticulteur.

52

🕒 14 h 00 📍 Jardin des Plantes

gratuit

Mardi 17 avril

Sport

Après-midi **multisports** : gym douce, sarbacane,
tir laser bowling... Retrouvez les plaisirs du sport.

53

🕒 14 h 00 📍 Salle des Provinces, BMB, Coliseum

gratuit

Mercredi 18 avril

Visite guidée

Visite guidée du **quartier Saint-Leu, son église et du moulin Passe-Avant** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

☑ 54

🕒 14 h 30 📍 Église Saint-Leu

gratuit

Jeudi 19 avril

Conférence

L'équilibre alimentaire : les composantes indispensables par Brain Up.

☑ 55

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavailès

gratuit

Vendredi 20 avril

Spectacle

Concert variété, jazz, swing par le groupe La Vie en Rose en Trio.

☑ 56

🕒 14 h 30 📍 Salle Saint-Pierre

gratuit

Mardi 24 avril

Animation

Dictée, correction et goûter.

☑ 57

🕒 14 h 00 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavailès

gratuit



La Vie en Rose en Trio, le 20 avril



Mercredi 2 mai

Visite d'entreprise

Visite guidée de la **cuisine centrale**
par le service Vie Scolaire et Restauration de
la ville d'Amiens.

58

🕒 10 h 00

📍 Cuisine centrale, rue Titien

gratuit

Judi 3 mai

Jardin

Visite guidée du **Jardin des Plantes**
par un horticulteur.

59

🕒 14 h 00

📍 Jardin des Plantes

gratuit

Vendredi 4 mai

Sport

Marche Cœur et Santé

60

🕒 13 h 30

📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit

Mercredi 9 mai

Animation

Après-midi **jeux de société** animé
par l'Unité Animation Seniors.

61

🕒 14 h 00

📍 Salle Montières

gratuit

Vendredi 11 mai

Jardin

Visite des **Jardins de Maizicourt** :

☑ 62

19 jardins composent ce parc.

🕒 13 h 00

📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit

Mardi 15 mai

Spectacle

CirkVost : voltigeurs de haut vol, inventeurs d'espaces impressionnants.

☑ 63

🕒 20 h 30

📍 La Hotoie, sous chapiteau

payant

Mardi 15 mai

Sport

Après-midi **multisports** : gym douce, sarbacane, tir laser bowling... Retrouvez les plaisirs du sport.

☑ 64

🕒 14 h 00

📍 Salle des Provinces, BMB, Coliseum

gratuit

Mercredi 16 mai

Visite guidée

Visite guidée "**L'Histoire du quartier**

☑ 65

Saint-Honoré et de son église" par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

🕒 14 h 30

📍 Église Saint-Honoré

gratuit

Jeudi 17 mai

Excursion

Hombleux et Sancourt : rencontre avec un sculpteur sur bois suivi, après le déjeuner, d'une visite de l'élevage "Les canards de la Germaine".

☑ 66

🕒 9 h 00

📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

payant

Vendredi 18 mai

Un senior à l'honneur

Venez découvrir **les talents des seniors** amiénois ou faites-nous partager le vôtre !

☑ 67

🕒 14 h 00

📍 Salle Longpré

gratuit



© DR

Le CirkVost, le 15 mai à 20h30

Mardi 22 mai

Karaoké animé par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 00 📍 Salle de Longpré

Animation

☑️ 68

gratuit

Mercredi 23 mai

Promenade le long de la **coulée verte**.

🕒 14 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

Sport

☑️ 69

gratuit

Jeudi 24 mai

"Rester en bonne santé" : les conseils pour être acteur de sa santé par Brain Up.

🕒 14 h 30 📍 Salle Albatros

Conférence

☑️ 70

gratuit

Vendredi 25 mai

"Sur la route nationale en chansons" :

le groupe Grain de sable vous invite à partager le trajet de leurs vacances en chansons.

🕒 14 h 30 📍 Salle Saint-Pierre

Spectacle

☑️ 71

gratuit

Mardi 29 mai

Visite guidée

Visite guidée du **Jardin des Vertueux**
suivie d'un atelier surprise.

☑ 72

🕒 14 h 00 📍 Jardin des Vertueux

gratuit

Mardi 29 mai

Animation

Activités créatives : peinture sur tissu, attrape
rêve, art floral, animées par l'Unité Animation Seniors.

☑ 73

🕒 14 h 30 📍 Centre Culturel Jacques Tati

gratuit

Mercredi 30 mai

Visite guidée

Visite guidée du **Cimetière de la Madeleine**
par un guide conférencier d'Amiens, Métropole
d'Art et d'Histoire.

☑ 74

🕒 14 h 30 📍 Cimetière de la Madeleine

Jeudi 31 mai

Visite guidée

Visite guidée du **Prieuré de Moreaucourt**
par un guide conférencier.

☑ 75

🕒 13 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit



Le Prieuré de Moreaucourt, le 31 mai



© DR

“Les Coquetteries de Paris”, le 5 juin

Vendredi 1^{er} juin

Tournoi de manille, journée complète, restauration comprise.

🕒 9 h 00

📍 Salle Longpré

Tournoi

☑️ 76

gratuit

Mardi 5 juin

“Les Coquetteries de Paris” par Music Hall and Dance Company. Chants et danses sur le répertoire traditionnel français avec plumes et paillettes.

🕒 14 h 30

📍 Salle des Provinces

Spectacle

☑️ 77

gratuit

Mercredi 6 juin

Croisière sur la péniche **“Le Picardie”**.

🕒 16 h 00

📍 Embarquement Port d'Amont

Croisière

☑️ 78

gratuit

Jeudi 7 juin

Repas et visite des stands.

🕒 11 h 00

📍 Mégacité, avenue de l'Hippodrome

Foire exposition

☑️ 79

payant

Vendredi 8 juin

Visite guidée

Visite guidée des **Hortillonnages en barque**.

☑ 80

Promenade commentée par un guide batelier.

🕒 14 h 15

📍 APSSE des Hortillonnages

gratuit

Mardi 12 juin

Sport

Après-midi **multisports** : gym douce, sarbacane, tir laser bowling... Retrouvez les plaisirs du sport.

☑ 81

🕒 14 h 00

📍 Salle des Provinces, BMB, Coliseum

gratuit

Mercredi 13 juin

Visite guidée

Parcours urbain autour d'**Albert Roze**

☑ 82

par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

🕒 14 h 30

📍 Office de Tourisme, place Notre-Dame

gratuit

Jeudi 14 juin

Excursion

Gerberoy, l'un des plus beaux villages de France.

☑ 83

Visite du village et des jardins. Déjeuner sur place.

🕒 9 h 00

📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

payant



Gerberoy, le 14 juin

Vendredi 15 juin

Visite du **Jardin de Lucine**. Le parc comprend également un potager à la française, partie intégrante de l'univers esthétique du jardin.

🕒 14 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

Jardin

☑️ 84

gratuit

Mardi 19 juin

Visite du **potager de Saint-Gratien**.
Cueillette possible.

🕒 14 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

Jardin

☑️ 85

gratuit

Mercredi 20 juin

Quiz **"Les Grandes Œuvres"** animé par l'Unité Animation Seniors.

🕒 14 h 00 📍 Salle des Provinces

Animation

☑️ 86

gratuit

Jeudi 21 juin

Concours de **pétanque**. Journée complète, restauration comprise.

🕒 9 h 00 📍 Boulodrome E. Guegan, 400 rue Colbert

Sport

☑️ 87

gratuit

Vendredi 22 juin

"La revue" par Remembers-show : chant, ventriloquie, tableaux de plumes et grande illusion.

🕒 14 h 30 📍 Salle Saint-Pierre

Spectacle

☑️ 88

gratuit

Lundi 25 juin

Repas dansant à l'Ours Noir animé par l'orchestre de Guillaume Pruvost.

🕒 12 h 00 📍 Foire de la Saint-Jean

Repas

☑️ 89

payant

Mardi 26 juin

Visite guidée

Visite guidée des coulisses du **Zoo d'Amiens**.

☑ 90

🕒 10 h et 14 h 📍 Parc zoologique, Esplanade de la Hotoie

gratuit

Mercredi 27 juin

Visite guidée

Visite guidée "**Histoire du quartier Saint-Leu et de son église**" par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

☑ 91

🕒 14 h 30 📍 Église Saint-Leu

gratuit

Jeudi 28 juin

Conférence

"**Bien dans son corps, bien dans sa tête**" : les conseils pour valoriser l'image de soi par Brain Up.

☑ 92

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavallès

gratuit

Vendredi 29 juin

Visite guidée

Le Musée des Hortillonnages. Cet écomusée a vocation à mettre au premier plan les hortillons créateurs de ce paysage humanisé exceptionnel.

☑ 93

🕒 14 h 30 📍 Rivery

gratuit



© Unité Animation Seniors Ville d'Amiens

Visite du zoo, le 26 juin



© DR

Les jardins de Creuse, le 4 juillet

Lundi 2 juillet

Repas dansant à l'Ours Noir.

Animation musicale par Marc Pégard.

🕒 12 h 00 📍 Foire de la Saint-Jean

Repas

☑️ 94

payant

Mardi 3 juillet

Initiation et tournoi de **jeux picards**.

🕒 14 h 30 📍 Salle de Montières

Animation

☑️ 95

gratuit

Mercredi 4 juillet

Visite des **Jardins de Creuse**. Une enfilade de petits jardins "en chambre" créée à partir de 1990.

🕒 13 h 45 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

Jardin

☑️ 96

gratuit

Jeudi 5 juillet

Visite guidée du **Zoo** sur le thème de "**la balade des amoureux**".

🕒 10 h et 14 h 📍 Parc zoologique, Esplanade de la Hotoie

Visite guidée

☑️ 97

gratuit

Vendredi 6 juillet

Visite guidée

Visite des **Ateliers du Val de Selle** à Conty, promenade en calèche et goûter.

☑ 98

🕒 14 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit

Lundi 9 juillet

Repas

Repas dansant à l'Ours Noir.

☑ 99

Animation musicale par Eric Lalot.

🕒 12 h 00 📍 Foire de la Saint Jean

payant

Mardi 10 juillet

Sport

Marche avec le Club Cœur et Santé.

☑ 100

🕒 13 h 30 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit

Mercredi 11 juillet

Visite guidée

Visite guidée de la **Cathédrale d'Amiens** par un guide conférencier d'Amiens, Métropole d'Art et d'Histoire.

☑ 101

🕒 14 h 30 📍 Parvis de la Cathédrale

gratuit

Jeudi 12 juillet

Conférence

"Les clés du bien vieillir" : les habitudes de vie et l'engagement social.

☑ 102

🕒 14 h 30 📍 Cloître Dewailly, Amphithéâtre J. Cavallès

gratuit

Vendredi 13 juillet

Guinguette

Après-midi **guinguette** à l'Estaminet de Thézy Glimont.

☑ 103

🕒 13 h 00 📍 Départ en car du Cirque Jules Verne

gratuit



© Unité Animation Seniors Ville d'Amiens

Les Ateliers du Val de Selle, le 6 juillet

Mardi 17 juillet

Croisière sur la péniche **"Le Picardie"**.

🕒 16 h 00 📍 Embarquement Port d'Amont

Croisière

☑️ 104
gratuit

Mardi 24 juillet

Thé dansant animé par Guillaume Villain.

🕒 14 h 00 📍 Salle Saint-Pierre

Thé dansant

☑️ 105
gratuit

Mardi 31 juillet

Promenade champêtre le long du
chemin du Halage.

🕒 14 h 00 📍 Départ du Parc du Grand Marais

Promenade

☑️ 106
gratuit



© Unité Animation Seniors Ville d'Amiens

Les visites à domicile

☑107

Destinées aux personnes ne sortant plus ou peu. Pour les personnes se sentant isolées et souhaitant de la compagnie, une animatrice ou un bénévole vous rend visite pour échanger, discuter, vous faire jouer au scrabble, se promener... Rencontre courtoise, moment convivial et chaleureux.

Si vous souhaitez vous renseigner sur ce dispositif, merci de cocher la Visite à domicile. Une animatrice du CCAS vous proposera un rendez-vous à domicile pour vous fournir tous les renseignements.

Le bénévolat

☑108

Le réseau de bénévoles "visiteurs à domicile" du CCAS regroupe les personnes qui souhaitent donner un peu de temps pour rompre l'isolement des personnes âgées. Cette action constitue un engagement solidaire et citoyen. Cela peut donner un sens à votre temps libre. Le CCAS réunit régulièrement les bénévoles pour mener des actions communes pour se ressourcer.



© Unité Animation Seniors Ville d'Amiens

Les animations de proximité

109

L'équipe d'animation offre des activités dans les quartiers pour entretenir ou retrouver le goût des petites sorties et des plaisirs simples du quotidien. En petits groupes, les animatrices vous proposent différents ateliers : jeu sur ma ville, ateliers créatifs, les animaux d'hier et d'aujourd'hui, jeu sur le corps humain, les découvertes et inventions du monde, devinons la chanson... Vous trouverez forcément le bonheur au coin de votre rue !

Secteur Nord



lundi



Salle Saint-Pierre, 93 rue Valentin Haüy

Secteur Sud



lundi



Salle du Centre Culturel Jacques Tati, rue du 8 Mai 1945



vendredi



Salle Saint Honoré, 170 rue Saint-Honoré

Secteur Est



mardi



Salle des Echevins, rue du pinceau

Secteur Ouest



vendredi



Salle les Hensons, 35 allée des Hensons

Secteur Centre



jeudi



Salle rue de Rouen, 2 rue de Rouen

COMMENT S'INSCRIRE ?

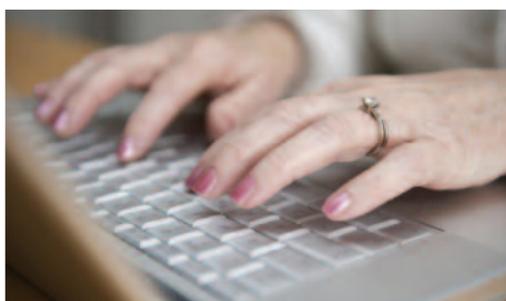
- Vous pouvez vous pré-inscrire sur le site www.amiens.fr
- Vous pouvez vous rendre aux permanences Animations Seniors du 18 décembre 2017 au 5 janvier 2018 au **CCAS**

1 bis place Léon Gontier
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Votre pré-inscription devra être réalisée **avant le 5 janvier 2018**.

Après ce délai, aucune réponse courrier ne sera envoyée, vous serez placé automatiquement sur liste d'attente.

**VOUS POUVEZ VOUS RENDRE
À L'ESPACE NUMÉRIQUE
INDIQUÉ SUR LA CARTOGRAPHIE
CI-CONTRE.**



MAISON DE SERVICES AU PUBLIC AMIENS ÉTOUVIE

Les Coursives
3 place du Pays d'Auge
 **03 22 97 15 82**
▪ du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



CENTRE SOCIAL ELBEUF

Point Information Jeunesse Elbeuf
9 rue Louis Antoine de Saint-Just
 **03 22 33 07 52**
▪ le lundi et jeudi de 14h à 16h
et le vendredi de 9h à 11h30

IEM SAGEBIEN

Atelier Multimedia Sagebien
89 rue Sagebien
 **03 22 47 13 99**
▪ le jeudi de 14h à 15h
et le vendredi de 14h à 17h

LES COURSIVES

Point Information Jeunesse
les Coursives - Etouvie
☎ **03 60 01 00 70**

▪ du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

ODYSSÉE

29 avenue de la Paix
☎ **03 22 66 10 75**

▪ du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC AMIENS NORD

Mairie Atrium
39 avenue de la Paix
☎ **03 22 66 10 28**

▪ du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

ÉCOUTE SENIORS

1 bis place Léon Gontier

0 800 60 50 00 Service & appel gratuits

▪ du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

MAIRIE DE PROXIMITÉ JULES FERRY

166 chaussée Jules Ferry
☎ **03 22 50 47 65**

▪ le lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

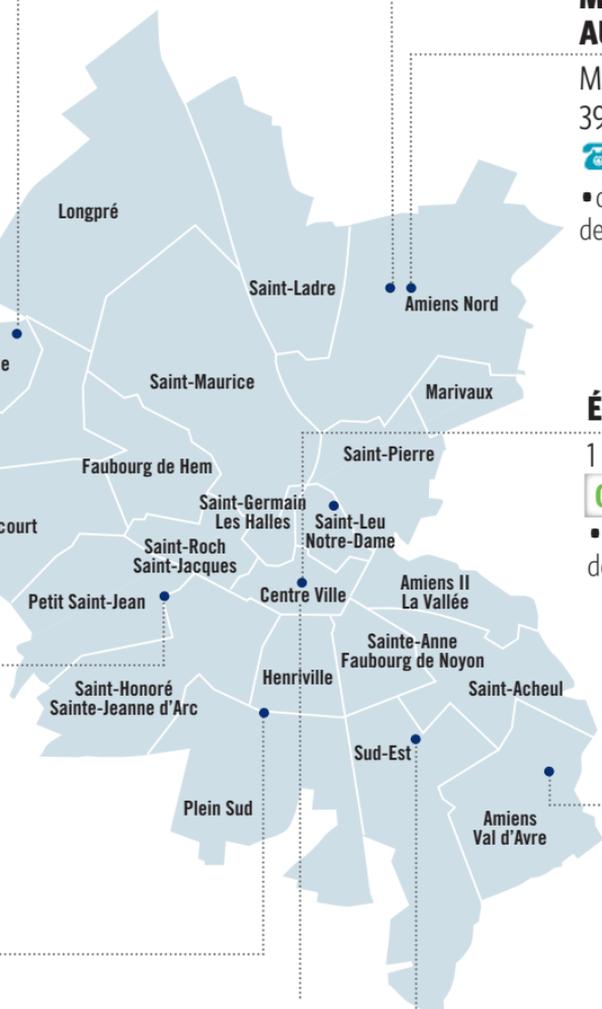
OLD'S COOL

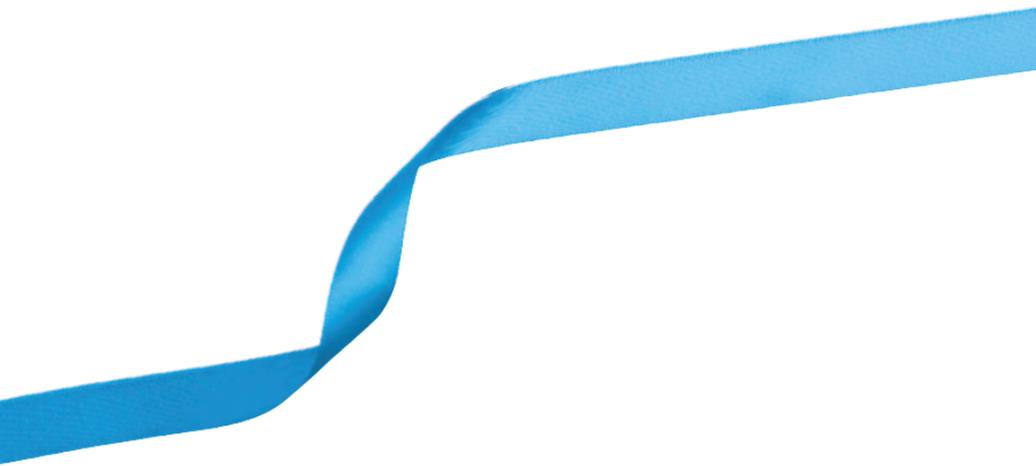
70 rue des Jacobins
accessibles aux PMR
▪ le jeudi et vendredi
de 14h à 16h

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC AMIENS PIERRE-ROLLIN

Mairie Pierre-Rollin - rue du 8 mai 1945
☎ **03 22 50 32 60**

▪ le lundi de 9h à 12h30
et du mardi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h





Pour tout renseignement :

0 800 60 50 00

Service & appel
gratuits