

VACANCES
ÉTÉ
2026

DU 6 JUILLET AU 28 AOÛT 2026

DU LUNDI AU VENDREDI

ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES
ET TOUT PUBLIC

Sportez- vous bien!

au Parc du Grand Marais



Ville
Active & Sportive

Amiens
amiens.fr



Sportez- vous bien!

au Parc du Grand Marais

STAGES
GRATUITS

6 JUILLET >
28 AOÛT 2026
(sauf 14 juillet)

Du lundi au vendredi pendant les vacances d'été, la Direction des Sports d'Amiens Métropole organise des activités sportives gratuites au Parc du Grand Marais.



STAGES

9/14 ANS | 10H À 12H

- **Boxe** (uniquement en juillet)
- **Escalade**
- **Espace Beach** (basket, hand, soccer, volley)
- **Football**
- **Handball**
- **Kayak/Stand Up paddle**
(Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire, prévoir des chaussures fermées, une tenue appropriée et de rechange)
- **Multi-activités** : course d'orientation, disc golf, foot golf, golf, pickleball (**Nouveau**)
- **Tir à l'arc**
- **VTT**

Pré-inscriptions :

À partir du 8 juin au 06 10 47 22 49
ou 03 22 97 15 42

(du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h)

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

DÈS 8 ANS | 14H À 17H

- **Archery game, course d'orientation, disc golf, escalade, espace Beach, foot golf, golf** (uniquement en août), **kayak, roller, stand up paddle, tir à l'arc**

Inscription : sur place au chalet d'accueil à 14h

4/10 ANS | 14H À 17H

- **Boxing kids**

Du lundi au vendredi (en juillet)

4/7 ANS | 14H À 17H

- **Espace Kid**

Zone de blocs, parcours de motricité, tyrolienne, tir à l'arc et draisienne

Inscription : sur place au chalet d'accueil à 14h

ACTIVITÉS ADULTES

DÈS 16 ANS | MATIN

- **Marche nordique***

Départ 9h30 (parcours de 8 kms et +)

Départ 10h (parcours de 5 à 8 kms)

Lundi, mercredi et vendredi

- **Remise en forme**

10h à 12h

Du lundi au vendredi

Inscription : au chalet d'accueil

(*les horaires peuvent varier suivant les conditions météorologiques)

PARC DU GRAND MARAIS - rue du Grand Marais - Amiens

Bus : lignes n1 et 16 (arrêt Languedoc) lignes 8 et 11 (arrêt Camping)