

	LUNDI 7 mai	MARDI 8 mai	MERCREDI 9 mai	Ascension	VENDREDI 11 mai
18 à 36 mois	Déjeuner : Toasts au beurre de sardines Œufs florentine Epinards Fromage Fruit AGB Goûter : Gâteau de semoule Fruit	Déjeuner : Goûter :	Déjeuner : Macédoine de légumes sauce crème Brandade Fromage Fruit Goûter : Crêpes / caramel crème Corbeille de fruits	Déjeuner : Brocolis vinaigrette Emincé de volaille sauce Vallée d'Auge Riz AGB Fromage Fruit Goûter : Corbeille de fruits / Biscuit Petit Suisse	
12 à 18 mois	De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale A 12 mois: Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée épinards / Pdt 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Goûter (à partir de 10 mois)	Déjeuner : Purée carottes / h. beurre Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter: Fromage blanc Compote de fruit(s)	Déjeuner : Goûter (à partir de 10 mois)	Déjeuner : Purée brocolis / Pdt Dinde mixée Compote de fruits Goûter (à partir de 10 mois) Petit Suisse / compote Biscuit
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Lait infantile**	Déjeuner :	Déjeuner : Purée carottes / h. beurre Lait infantile**	Déjeuner :	Déjeuner : Purée brocolis / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

AGB : issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





La fête du pain



Crèches municipales mai 2018

	LUNDI 14 mai	MARDI 15 mai	MERCREDI 16 mai	JEUDI 17 mai	VENDREDI 18 mai
18 à 36 mois	Déjeuner : Betteraves rouges vinaigrette à l'orange Pâtes AGB au thon Fromage Fruit Goûter : Cookies / Fruit Lait de croissance	Déjeuner : Potage Dubarry Sauté de bœuf* Duo de carottes Fromage AGB Fruit Goûter : Brioche /confiture Lait de croissance	Déjeuner : Céleri râpé Escalope de volaille Jardinière de légumes Fromage Fruit Goûter : Pain spécial / Fromage Fruit	Déjeuner : Tomates vinaigrette Poisson frais Fenouil braisé / P vapeur Fromage Fruit Goûter : Chouquettes Yaourt AGB / Fruit	Déjeuner : Salade verte à la pomme Pizza aux fromages Yaourt Fruit Goûter : Pain perdu Fruit
12 à 18 mois	De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale A 12 mois: Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée Betteraves / pdt Thon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou fleur / Pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Panade de fruits	Déjeuner : Purée céleri / pdt Volaille mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / compote Biscuit	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de carottes / laitue Fromage fondu Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée Betteraves / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou fleur / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée céleri / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Lait infantile**	Déjeuner : Purée de carottes / laitue Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB: issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





	LUNDI de Pentecôte	MARDI 22 mai	MERCREDI 23 mai	JEUDI 24 mai	VENDREDI 25 mai
18 à 36 mois	Déjeuner : Goûter :	Déjeuner : Asperges sauce crème Jambon SP/ Jambon de dinde Purée Fromage Fruit Goûter : Gâteau à la noix de coco Lait de croissance	Déjeuner : Crème de navet primeur Cabillaud Petits pois à la française Fromage Fruit Goûter : Céréales / lait de croissance Fruit	Déjeuner : Concombres bulgare Tomate farcie* Riz AGB Fromage Fruit Goûter : Crème au chocolat maison Fruit	Déjeuner : Carottes et navets râpés Cuisse de poulet Haricots verts à la provençale Fromage Fruit Goûter : Petit Suisse / compote maison pain
12 à 18 mois	De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale A 12 mois: Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles				
6 à 12 mois	Déjeuner : Goûter (à partir de 10 mois)	Déjeuner : Purée de carottes Jambon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée petits pois / pdt Cabillaud mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Bœuf* Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / Lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée haricots verts / Pdt Poulet mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner :	Déjeuner : Purée de carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée petits pois / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée haricots verts / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusqu'à 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB: issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





	LUNDI 28 mai	MARDI 29 mai	MERCREDI 30 mai	JEUDI 31 mai	VENDREDI 1er juin
18 à 36 mois	Déjeuner : Tomates vinaigrette Quiche aux légumes Fromage Fruit Goûter : From blanc / coulis fruits rouges Biscuit	Déjeuner : Potage de légumes Bœuf * aux épices Semoule AGB Fromage Fruit Goûter : Pain / fromage Fruit	Déjeuner : Courgettes râpées Pâtes bolognaises* et emmental râpé Fruit Goûter : Moëlleux au chocolat Lait de croissance	Déjeuner : Concombre vinaigrette Papillottes de lieu sur julienne de légumes Fromage Fruit Goûter : Tarte aux fraises Lait de croissance	Déjeuner : Toast de fromage frais aux fines herbes Rôti de filet de dinde Gratin de chou-fleur Fruit Goûter : Yaourt AGB Pain
12 à 18 mois	De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale A 12 mois: Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée carottes / Tomates 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) From blanc / coulis fruits rouges Biscuit	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Bœuf * mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée concombre / Pdt Filet de lieu mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) P suisse et fraises mixées Biscuit	Déjeuner : Purée chou fleur / Carottes Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée carottes / Tomates Lait infantile**	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée concombre / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou fleur / Carottes Lait infantile**
	Compote de fruits Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille



Recommandations du GEMRCN / Groupe d'Etude en Restauration Collective et en Nutrition (août 2013)
relatives à la qualité des repas servis en structures d'accueil de jeunes enfants

Sur la base de 22 repas successifs Du 7 mai au 1er juin Mairie d'AMIENS	Entrée	Plat protidique	Garniture ou accompagnement	Produit laitier	Dessert	Total sur 17 repas	Raméné à 20 repas	Fréquence recommandée sur 20 repas
Pour garantir les apports en fibres et vitamines :								
Crudités de légumes ou des fruits frais en entrée ou accompagnement du plat (à partir de 12 mois)	8					8	9,4	8/20 mini
Fruits crus ou cuits en dessert					17	17	20	19/20 mini
Légumes cuits, autres que les légumes secs, seuls ou en mélange, contenant au moins 50% de légumes			8			8	9,4	10 /20 mini
Légumes secs, féculents ou céréales en garniture ou accompagnement du plat protidique								10 sur 20
Pour garantir les apports en calcium :								
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion (servi en tant que tel, ou en entrée composée)	1		2	14		17	20	10/20 mini
Fromages dont la teneur en calcium est comprise entre 100 mg et 150 mg par portion								8/20 mini
Produits laitiers ou desserts lactés contenant plus de 100 mg de calcium et moins de 5 g de matières grasses par portion								2/20 mini
Pour garantir les apports en fer et en oligoéléments :								
Viandes <u>non hachées</u> de bœuf, veau, agneau ou abats de boucherie		2				2	2,3	4/20 mini
Viandes <u>hachées</u> contenant plus de 10 % de lipides		2				2	2,3	2/20 max
Filet de poisson 100% poisson		4				4	4,7	4/20 mini
Préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, de poisson, d'œuf ou de fromage contenant moins de 70% de ces produits		0				0	0	0
Pour limiter les apports en matières grasses :								
Entrées constituées de produits gras (> 15% de lipides)	1					1	1,2	1/20 maxi
Desserts constitués de produits gras (> 15 % de lipides)					0	0	0	1/20 maxi
Plats protidiques ou garnitures constitués de produits gras à frire ou pré-frits (>15% de lipides)						0	0	2/20 maxi
Plats protidiques contenant autant ou plus de matières grasses que de protéines (P/L < ou = à 1)		0				0	0	0
Pour limiter les apports en sucres simples :								
Desserts constitués de produits sucrés (> 20g G simples) et contenant moins de 15% de matières grasses					0	0	0	1/20 maxi

Produits gras : produits à teneur en matières grasses supérieure à 15%

Produits sucrés : produits contenant plus de 20g de sucres simples totaux par portion

Plat protidique : plat principal à base de viandes, poissons, œufs, abats ou fromages