



	LUNDI 28 sept	MARDI 29 sept	MERCREDI 30 sept	JEUDI 1er oct	VENDREDI 2 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Duo de céleri et carottes Rôti de porc SP: Escalope de volaille Flageolets à la tomate Fromage Fruit AGB Goûter : Fromage blanc / kiwi Biscuit	Déjeuner : Lentilles AGB vinaigrette Tarte aux fromages Fruit Goûter : Céréales / lait de croissance raisins secs	Déjeuner : Potage à la betterave et à l'orange Poisson frais Mousseline d'épinards Fromage Fruit Goûter : Banane au chocolat Lait de croissance	Déjeuner : Endives fromagères Sauté de bœuf* façon carbonade Pommes noisette Fruit Goûter : Gâteau au chocolat et aux p.suisses Fruit	Déjeuner : Chou fleur vinaigrette Escalope de volaille Haricots beurre / p vapeur Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB / Pain Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée de céleri / Pdt Porc ou dinde mixés Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc / kiwi mixé Biscuit	Déjeuner : Purée de carottes Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de betteraves / Pdt Poisson mixé Compote de fruits Goûter (à partir de 10 mois) Banane écrasée Yaourt AGB	Déjeuner : Purée endives / Pdt Bœuf mixé* Compote de fruits Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Volaille mixée* Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna Compote de fruits
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée de céleri / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée de carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée de betteraves / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée endives / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB: issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





	LUNDI 5 oct	MARDI 6 oct	MERCREDI 7 oct	JEUDI 8 oct	VENDREDI 9 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Betteraves rouges vinaigrette Pâtes bolognaises* (Pâtes AGB) Fromage Fruit Goûter : Fromage blanc / spéculos Fruit AGB	Déjeuner : Salade de pommes de terre Poireaux à la flammande SP: jambon de dinde Fromage Fruit Goûter : Compote pomme cannelle Petit suisse	Déjeuner : Champignons à la crème Parmentier de poisson à la patate douce Fromage AGB Fruit Goûter : Tarte au sucre / fruit Lait de croissance	Déjeuner : Carottes râpées Pizza aux fromages Fruit Goûter : Pain / Fruit lait de croissance	Déjeuner : Potage de butternut Rôti de porc sauce Maroilles SP: escalope de volaille Chou frisé / Pdt Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer, à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée betteraves rouges / Pdt Fromage mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée blancs de poireaux / Pdt Jambon (porc ou dinde) mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Compote pomme cannelle Petit suisse	Déjeuner : Purée de carottes / patate douce Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée butternut / carottes Boeuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maïzéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou frisé / Pdt Porc ou dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée betteraves rouges / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée blancs de poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée de carottes / patate douce Lait infantile**	Déjeuner : Purée butternut / carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou frisé / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





Les fruits font leur show



Crèches municipales oct 2020

	LUNDI 12 oct	MARDI 13 oct	MERCREDI 14 oct	JEUDI 15 oct	VENDREDI 16 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Crème de fonds d'artichaut Sauté de bœuf* Boulgour Fromage Fruit  Goûter : Comp. potiron pomme vanillée Fromage blanc	Déjeuner : Quartier de pamplemousse Clafoutis aux choux de bruxelles Fromage  Goûter : Moëlleux kiwi citron Lait de croissance	Déjeuner : Blancs de poireaux vinaigrette Poisson frais sauce vanille Riz AGB Fromage Fruit  Goûter : Samossa poire / chocolat Lait de croissance	Déjeuner : Velouté de petits pois Emincé de dinde Salsifis gratinés Fromage AGB Fruit  Goûter: Frites de pomme au ketchup Petit Suisse	Déjeuner : Saucisson à l'ail SP: 1/2 œuf dur Lasagnes aux légumes et au chèvre Fruit  Goûter : Banane Dauphin Yaourt AGB
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumelleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>  				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée artichaut / pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Comp. potiron pomme vanillée Fromage blanc	Déjeuner : Purée choux Bruxelles / Pdt et fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna vanille Compote pomme kiwi	Déjeuner : Purée blancs de poireaux / Pdt Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit Suisse / coulis fruits rouges Biscuit	Déjeuner : Purée de courgettes / Pdt Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Banane écrasée
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée artichaut / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée choux Bruxelles / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée blancs de poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée de courgettes / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB: issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





Vacances scolaires

	LUNDI 19 ou 26 oct	MARDI 20 ou 27 oct	MERCREDI 21 ou 28 oct	JEUDI 22 ou 29 oct	VENDREDI 23 ou 30 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Maïs vinaigrette Le "philosophe" (Bœuf* haché, purée, poireaux) Fromage Fruit AGB Goûter : Pain / Fruit lait de croissance	Déjeuner : Carottes râpées Riz AGB cantonnais SP: avec jambon de dinde Fromage Fruit Goûter : Fondant au chocolat lait de croissance	Déjeuner : Chou blanc râpé vinaigrette Ficelle au saumon et champignons Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB / Sablé maison Fruit	Déjeuner : Rillettes de thon Gratin de chou blanc et carottes Fromage Fruit Goûter : Tarte au flan Fruit	Déjeuner : Potage au potiron Escalope de dinde Flageolets / H verts Fromage AGB Fruit Goûter : Fromage blanc coulis de fruits Pain
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Compote de fruit(s) Petit suisse / biscuit	Déjeuner : Purée de carottes Jambon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Saumon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou blanc / Pdt Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée potiron / pdt Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Mafzéna Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée de carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou blanc / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée potiron / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille

