



	LUNDI 4 oct	MARDI 5 oct	MERCREDI 6 oct	JEUDI 7 oct	VENDREDI 8 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Salade de pommes de terre AGB Poireaux à la flammande SP: jambon de dinde Fromage Fruit Goûter : Fromage blanc / spéculos Fruit AGB	Déjeuner : Carottes râpées Pâtes bolognaises (Pâtes AGB) Emmental râpé Fruit Goûter : Compote pomme cannelle AGB Petit suisse	Déjeuner : Potage de butternut Pizza aux fromages Fruit Goûter : Pain – confiture / Fruit Lait de croissance	Déjeuner : Champignons à la crème Parmentier de poisson à la patate douce Fromage AGB Fruit Goûter : Tarte au sucre / Fruit lait de croissance	Déjeuner : Concombre vinaigrette Emincé porc sauce Maroilles SP: escalope de volaille Chou frisé / Pdt Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer, à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée blanc poireaux / Pdt Jambon porc ou dinde mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de carottes AGB Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Compote pomme cannelle AGB Petit suisse	Déjeuner : Purée butternut / Pdt Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée patate douce/carottes Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maïzéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou frisé / Pdt Porc ou dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée blanc poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée de carottes AGB Lait infantile**	Déjeuner : Purée butternut / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée patate douce/carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou frisé / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusqu'à 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture bio
 Les pommes et carottes
 ainsi que les œufs sont issus
 de l'agriculture biologique

** lait infantile fourni par la famille





Une semaine toute en couleurs

Crèches municipales oct 2021

	LUNDI 11 oct	MARDI 12 oct	MERCREDI 13 oct	JEUDI 14 oct	VENDREDI 15 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Salade de lentilles AGB Sauté de porc aux pruneaux Penne complètes AGB Fromage blanc à la crème de marrons <i>PAIN Nordique</i> Goûter : Compote de pomme pruneaux Pain d'épices	Déjeuner : Chips de vitelottes Hachi* au chou rouge Fromage Raisin noir Goûter : Tarte aux myrtilles Lait de croissance	Déjeuner : Potage potiron lentilles corail Sauté de bœuf* Frites de patates douces Fromage Kaki Goûter : Cake au potiron Lait de croissance	Déjeuner : Potage au persil Poisson sauce à l'oseille Purée AGB Fromage Kiwi Goûter: Glace à la pistache Fruit	Déjeuner : Salade de riz AGB au maïs Sauté de dinde au curry Poêlée jaune (poivrons, courgettes, carottes) Yaourt brassé AGB à la banane <i>Pain au maïs</i> Ananas Goûter : Crème au œufs au citron Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée de carottes 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de pomme pruneaux	Déjeuner : Purée Pdt vitelotte / har. beurre Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote pomme myrtilles	Déjeuner : Purée Patate douce / potiron Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt brassé à la banane Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée de carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée Pdt vitelotte / har. beurre Lait infantile**	Déjeuner : Purée Patate douce / potiron Lait infantile**	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture bio

** lait infantile fourni par la famille



Les pommes et carottes ainsi que les œufs sont issus de l'agriculture biologique





	LUNDI 18 oct	MARDI 19 oct	MERCREDI 20 oct	JEUDI 21 oct	VENDREDI 22 oct
18 à 36 mois	Déjeuner : Crème de fonds d'artichaut Sauté de bœuf* Boulgour AGB Fromage Fruit Goûter : From blanc avec kiwi mixé Pain	Déjeuner : Quartier de pamplemousse Omelette provençale Chou vert braisé et Pdt AGB Fromage Goûter : Céréales / Lait croissance Fruit	Déjeuner : Velouté de petits pois Emincé de dinde Salsifis gratinés Fromage AGB Fruit Goûter : Tarte bourdaloue Lait de croissance	Déjeuner : Blancs poireaux vinaigrette Poisson sauce vanille Riz AGB Fromage Fruit Goûter: Yaourt AGB Rondelles de banane	Déjeuner : Saucisson à l'ail SP: 1/2 œuf dur Lasagnes aux légumes et au chèvre Fruit Goûter : Pain / fromage Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumelleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée artichaut / pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) From blanc avec kiwi mixé Biscuit	Déjeuner : Purée chou vert / Pdt et fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna vanille Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Banane écrasée	Déjeuner : Purée de courgettes / Pdt 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée artichaut / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou vert / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée de courgettes / Pdt Lait infantile**
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture bio

** lait infantile fourni par la famille



Les pommes et carottes
ainsi que les œufs sont issus
de l'agriculture biologique





Vacances scolaires

	LUNDI 25 oct	MARDI 26 oct et 2 nov	MERCREDI 27 oct et 3 nov	JEUDI 28 oct et 4 nov	VENDREDI 29 oct et 5 nov
18 à 36 mois	Déjeuner : Maïs vinaigrette Riz cantonais (Riz AGB) SP: avec jambon de dinde Fromage Fruits au sirop Goûter : Pain – miel / Fruit lait de croissance	Déjeuner : Carottes râpées Le "philosophe" (Bœuf* haché, purée, poireaux) Fromage Fruit Goûter : Moëlleux au chocolat lait de croissance	Déjeuner : Soupe au potiron Escalope de dinde Flageolets / H verts Fromage AGB Fruit Goûter : Semoule au lait Fruit	Déjeuner : Salade coleslaw Ficelle au saumon et champignons Fromage Fruit Goûter : From. blanc coulis de fruits cookies maison	Déjeuner : Rillettes de thon Gratin de chou blanc à la tomate et Pdt Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB / pain Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée carottes 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Mafzéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Bœuf* mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée potiron / pdt Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Saumon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) From. blanc coulis de fruits Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou blanc / Pdt Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée de carottes Lait infantile**	Déjeuner : Purée blancs poireaux / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée potiron / pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée épinards / Pdt Lait infantile**	Déjeuner : Purée chou blanc / Pdt Lait infantile**
	<p>Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile**</p>				

* bœuf provenant de bêtes nées, élevées et abattues en France (hormis le veau)

AGB : issu de l'agriculture bio

** lait infantile fourni par la famille



Les pommes et carottes ainsi que les œufs sont issus de l'agriculture biologique

