



	LUNDI 28 nov	MARDI 29 nov	MERCREDI 30 nov	JEUDI 1er déc	VENDREDI 2 déc
18 à 36 mois	Déjeuner : Carottes râpées AGB Carbonade Pommes rissolées Petit suisse Fruit Goûter : Céréales / lait de croissance Fruit	Déjeuner : Potage de lentilles Poulet rôti LBR Petits pois carottes Fromage AGB Fruit Goûter : Chouquettes / fruit lait de croissance	Déjeuner : Endives fromagères Tarte au maroilles Fruit Goûter : Crêpe à la crème de spéculos et morceaux de banane	Déjeuner : Betteraves rouges Filet cabillaud sauce aurore H.verts / P. vapeur Fromage Fruit Goûter : Pain / Fruit Petit suisse	Déjeuner : Crème Dubarry Filet mignon au maroilles SP: omelette au fromage Pâtes AGB Fruit AGB Goûter : Fromage blanc / coulis fruit Biscuit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée artichaut / carottes AGB Bœuf mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Poulet LBR mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit Suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée carottes / betteraves rouges et fromage Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maizéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée H.verts / P de T Cabillaud mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée chou-fleur / pdt Porc mixé SP: 1/4 œuf dur AGB Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc / coulis fruit Biscuit
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée artichaut / carottes AGB Lait infantile	Déjeuner : Purée petits pois / carottes Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes / betteraves rouges Lait infantile	Déjeuner : Purée H.verts / P de T Lait infantile	Déjeuner : Purée chou-fleur / pdt Lait infantile
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile				

Toutes les viandes de bœuf, veau, porc et toutes les volailles proviennent de bêtes élevées et abattues en France Les volailles sont Label Rouge



AGB : Issu de l'Agriculture Biologique Les pommes et carottes utilisées ainsi que les œufs, les céréales et légumineuses sont issus de l'agriculture biologique