

	LUNDI 5 juin	MARDI 6 juin	MERCREDI 7 juin	JEUDI 8 juin	VENDREDI 9 juin
18 à 36 mois	Déjeuner : Courgettes râpées Pâtes bolognaises (Pâtes AGB) et emmental râpé Fruit Goûter : Compote de fruit(s) Petit suisse	Déjeuner : Carottes râpées Œuf dur AGB Mousseline d'épinards Fromage Fruit Goûter : Fruits secs Céréales-Lait de croissance	Déjeuner : Rillette de thon (Fromage frais aux herbes) Lentilles / riz / carottes AGB à la coriandre Fruit Goûter : Gâteau roulé – Fruit Lait de croissance	Déjeuner : Radis rondelles Couscous de la mer (Semoule AGB) Fromage Fruit Goûter : Fromage blanc 1/2 banane au chocolat	Déjeuner : Velouté de tomates au basilic Blanc de poulet Ecrasé de P. de terre Fromage Fruit Goûter : Yaourt AGB / Pain Fruit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Bœuf mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit Suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée carottes / épinards 1/4 d'œuf dur AGB Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de carottes AGB / lentilles Thon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / Lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de céleri / Pdt Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Banane écrasée	Déjeuner : Purée carottes / tomates Poulet mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes / épinards Lait infantile	Déjeuner : Purée de carottes AGB Lait infantile	Déjeuner : Purée de céleri / Pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes / tomates Lait infantile
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruit(s) Lait infantile				

Toutes les viandes de bœuf, veau, porc et toutes les volailles proviennent de bêtes élevées et abattues en France. Les volailles sont Label Rouge.



AGB : Issu de l'Agriculture Biologique. Les pommes et carottes utilisées ainsi que les œufs et les céréales sont issus de l'agriculture biologique.



	LUNDI 12 juin	MARDI 13 juin	MERCREDI 14 juin	JEUDI 15 juin	VENDREDI 16 juin
18 à 36 mois	Déjeuner : Velouté d'asperges Moussaka de veau avec mozzarella Fruit Goûter : Compote pom rhuarbe / biscuit Lait de croissance	Déjeuner : Tomate vinaigrette Gratin de pâtes au jambon (Pâtes AGB) SP: jambon de dinde Fromage Fruit Goûter : AMARETTI lait de croissance	Déjeuner : Tartinade de betteraves rouges Sauté de bœuf à la tomate Boulgour AGB Fromage Fruit Goûter : Crème aux œufs Fruit	Déjeuner : Salade verte Gratin de fenouil provençal au saumon Fromage Fruit Goûter : Charlotte aux fraises mascarpone et fromage blanc	Déjeuner : Haricots verts vinaigrette Quiche au fromage Fruit Goûter : Pain / confiture Yaourt AGB
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt veau mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / lait Compote pomme Rhuarbe	Déjeuner : Purée Carottes / Pdt / tomate Volaille mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée bett. rouges / carottes Boeuf mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Maïzéna Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Saumon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc / fraises mixées Biscuit	Déjeuner : Purée h.verts / Pdt Fromage râpé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée Carottes / Pdt / tomate Lait infantile	Déjeuner : Purée bett. rouges / carottes Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Lait infantile	Déjeuner : Purée h.verts / Pdt Lait infantile
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruits Lait infantile				

Toutes les viandes de bœuf, veau, porc et toutes les volailles proviennent de bêtes élevées et abattues en France
 Les volailles sont Label Rouge



AGB : Issu de l'Agriculture Biologique
 Les pommes et carottes utilisées ainsi que les œufs et les céréales sont issus de l'agriculture biologique



l'est l'été

Crèches municipales juin 2023

	LUNDI 19 juin	MARDI 20 juin	MERCREDI 21 juin	JEUDI 22 juin	VENDREDI 23 juin
18 à 36 mois	Déjeuner : Crème de céleri Tomates farcies Riz AGB Fromage Fruit Goûter : Crème dessert au chocolat Fruit	Déjeuner : 1/2 œuf dur scc crème aux herbes Tian de légumes Fromage Fruit  Goûter : Pain / miel Yaourt AGB	Déjeuner : Radis vinaigrette Escalope de volaille Petits pois / carottes AGB Fromage Pastèque Goûter : Fruit Céréales / Lait de croissance	Déjeuner : Houmous Papillote de poisson sur petits légumes P Vapeur Fromage Fruit Goûter : Fromage blanc / coulis fruit Pain	Déjeuner : Concombre vinaigrette Croque monsieur SP: jambon de dinde Yaourt AGB Fruit Goûter : Glace / Biscuit
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée de céleri Bœuf mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Fromage blanc Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Thon mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée carottes petits pois Volaille mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Panade de fruits	Déjeuner : Purée lég / pois chiches Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Jambon (porc ou dinde) mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / Biscuit Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée de céleri Lait infantile	Déjeuner : Purée haricots beurre / Pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes petits pois Lait infantile	Déjeuner : Purée de légumes Lait infantile	Déjeuner : Purée courgettes / Pdt Lait infantile
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruits Lait infantile**				

Toutes les viandes de bœuf, veau, porc et toutes les volailles proviennent de bêtes élevées et abattues en France Les volailles sont Label Rouge



AGB : Issu de l'Agriculture Biologique
 Les pommes et carottes utilisées ainsi que les œufs et les céréales sont issus de l'agriculture biologique



	LUNDI 26 juin	MARDI 27 juin	MERCREDI 28 juin	JEUDI 29 juin	VENDREDI 30 juin
18 à 36 mois	Déjeuner : Melon Hachi camarguais (courgettes / riz bœuf haché) (Riz AGB) Liégeois  Goûter : Pain / miel Yaourt AGB	Déjeuner : Pommes de terre vinaigrette Omelette haricots verts à la provençale Fromage râpé Fruit Goûter : Compote maison Petit suisse / Biscuit	Déjeuner : Tartinade de lentilles vertes Sauté de dinde Purée de carottes AGB Fromage Fruit Goûter : Céréales / Lait de croissance Fruit	Déjeuner : Crème de brocolis Poisson frais Pommes vapeur Fromage Fruit Goûter : Tarte aux fraises Lait de croissance	Déjeuner : Fenouil vinaigrette à l'orange Feuilleté aux épinards AGB et au fromage Fruit Goûter : Pain / fromage Fruits secs
12 à 18 mois	<p>De 12 à 18 mois, l'enfant va passer à son rythme, d'une alimentation mixée, puis hachée, en petits morceaux pour arriver progressivement à une texture normale</p> <p>A 12 mois:</p> <p>Le plat sera composé: de la purée de légumes et de la viande mixée (ci-dessous) auxquelles seront ajoutés: légumes écrasés, petites pâtes, riz, semoule afin de se familiariser à une texture plus grumeleuse nécessitant la mastication</p> <p>Le fromage du jour pourra être râpé pour être incorporé au plat, puis coupé finement, puis finalement proposé en morceau</p> <p>Le fruit sera proposé en compote, en jus pour les agrumes, puis frais mixé, et finalement en fines lamelles</p>				
6 à 12 mois	Déjeuner : Purée de courgettes / pdt Bœuf mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) BN / lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée haricots verts / pdt 1/4 d'œuf dur Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Petit suisse / biscuit Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée de carottes AGB Dinde mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Semoule au lait Compote de fruit(s)	Déjeuner : Purée brocolis / Pdt Poisson mixé Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) From blanc / coulis fraises fraiche Biscuit	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Volaille mixée Compote de fruit(s) Goûter (à partir de 10 mois) Yaourt AGB Compote de fruit(s)
5ème et 6ème mois	Déjeuner : Purée de courgettes / pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée haricots verts / pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée de carottes AGB Lait infantile	Déjeuner : Purée brocolis / Pdt Lait infantile	Déjeuner : Purée carottes / fenouil Lait infantile
	Goûter à maintenir jusque 10 mois: Compote de fruits Lait infantile				

Toutes les viandes de bœuf, veau, porc et toutes les volailles proviennent de bêtes élevées et abattues en France Les volailles sont Label Rouge



AGB : Issu de l'Agriculture Biologique
 Les pommes et carottes utilisées ainsi que les œufs et les céréales sont issus de l'agriculture biologique