

A close-up photograph of a person's face, focusing on their brown eye. They are wearing a white surgical-style face mask that covers the lower half of their face. The background is softly blurred, showing some of their blonde hair.

Bien porter son masque

Le respect des gestes barrières et la distanciation sociale sont indispensables pour se prémunir pendant cette période de crise sanitaire. Le port du masque est également largement recommandé, voire obligatoire dans certaines circonstances.

Il permet à la fois de se protéger mais aussi de protéger son entourage : famille, amis, collègues, commerçants, etc.

C'est pourquoi j'ai tenu à ce que chaque Amiénois dispose gratuitement de deux masques grand public. Faciles d'entretien, ils peuvent être réutilisés en toute sécurité après chaque lavage.

La Ville d'Amiens et la Région Hauts-de-France se sont concertées pour réaliser ensemble les commandes de matériel et veiller ainsi à ce que nos entreprises locales soient prioritaires. En effet, en ces temps difficiles pour tous, y compris sur le plan économique, je voulais que notre soutien auprès de nos entrepreneurs soit total.

Je vous souhaite à chacune et chacun d'entre vous de rester en bonne santé et de retrouver vos proches en toute sécurité pour partager avec eux un temps de convivialité et de bienveillance.

Brigitte Fouré

Maire d'Amiens

Vice-présidente de la Région Hauts-de-France



Veillez à mettre votre masque à l'endroit

Pour les masques chirurgicaux la couleur doit être vers l'extérieur



Lavez-vous les mains

ou frictionnez-les au gel hydroalcoolique **avant** de le poser et **après** l'avoir enlevé



Le masque ne doit pas servir plus de 4 h

Au-delà, il doit être nettoyé à la machine à laver sur un programme d'au moins **30 minutes** et à une température de **60 °C**

Si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Contactez votre médecin traitant.

Ce qu'il faut faire



Votre masque doit

- monter sur notre nez
- être serré sur votre visage
- couvrir votre menton



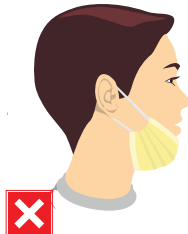
Prenez toujours le masque par les élastiques



Pour enlever temporairement votre masque le laisser accroché à une oreille tout en le maintenant tendu avec une main



Évitez de le toucher et de le déplacer



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton



Veillez à ce qu'il soit bien serré sur le visage



Ne le mettez pas dans votre poche ou dans votre sac après l'avoir porté

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)